

**MAGISTER EPIDEMIOLOGI  
KONSENTRASI SAIN TERAPAN KESEHATAN  
PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS DIPONEGORO SEMARANG  
2015**

**ABSTRAK**

**EFEKTIVITAS PIJAT REFLEKSI TANGAN DAN PIJAT REFLEKSI  
KAKI TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN DENGAN  
VENTILATOR MEKANIK *DIRUANG INTENSIF CARE UNIT (ICU)*  
TUGUREJO SEMARANG**

xiv + 112 hal + 9 tabel + 8 gambar + 4 skema + 13 lampiran

**Latar Belakang** : nyeri merupakan salah satu masalah yang dialami pasien dengan ventilator mekanik di ruang *Intensif Care Unit (ICU)*, hampir 50% pasien di ruang ICU RSUD Tugurejo Semarang mengalami tingkat nyeri sedang sampai nyeri berat. Nyeri dapat menimbulkan dampak yang buruk bila tidak dilakukan penatalaksanaan, baik farmakologi maupun nonfarmakologi. Pijat refleksi tangan dan pijat refleksi kaki merupakan salah satu intervensi yang dapat dilakukan perawat secara mandiri.

**Tujuan penelitian** : mengetahui perbedaan efektivitas pijat refleksi tangan dan pijat refleksi kaki terhadap penurunan nyeri pasien dengan ventilator mekanik.

**Metode** : penelitian menggunakan *Quasy eksperimen* dengan pendekatan *prettest dan posttest design*. Penelitian ini menggunakan 2 kelompok perlakuan yaitu 1 kelompok pijat refleksi tangan dan 1 kelompok pijat refleksi kaki pada pasien dengan ventilator mekanik di ICU. Sampel pada penelitian ini adalah 36 responden dengan menggunakan alat ukur nyeri yaitu *Critical-Care Observation Tool (CPOT)* dan pada perlakuan menggunakan pijat refleksi yaitu merupakan salah suatu teknik yang memberikan efek penurunan kecemasan dan ketegangan otot, sehingga mampu memblok atau menurunkan nyeri, pada penerapan pijat refleksi dilakukan pada sejumlah titik-titik saraf dibagian te tangan dan kaki yang dilakukan sekitar 30 menit untuk mencapai hasil yang maksimal.

**Hasil** : Dari hasil uji *Mann-Whitney* menunjukan signifikan ( $z = -3,725$  ;  $p = 0,000$ ) maka ada perbedaan efektivitas pijat refleksi tangan dan pijat refleksi kaki terhadap penurunan nyeri pada pasien dengan ventilator mekanik.

**Simpulan** : Pijat refleksi kaki lebih efektif menurunkan nyeri pada pasien dengan ventilator mekanik dibandingkan pijat refleksi tangan.

Kata kunci : pijat refleksi tangan, pijat refleksi kaki, ,nyeri

Daftar pustaka : 75 referensi (2005-2014)

**MAGISTER OF EPIDEMIOLOGY  
CONCENTRATION ON HEALTH APPLIED SCIENCE  
POSGRADUATE PROGRAM  
DIPONEGORO UNIVERSITY  
SEMARANG  
2015**

**ABSTRACT**

**THE EFFECTIVENESS OF HAND AND FOOT REFLECTION MASSAGE IN REDUCING THE  
PAIN OF PATIENTS AIDED BY MECHNIC VENTILATOR AT INTENSIVE CARE UNIT  
(ICU), TUGUREJO HOSPITAL, SEMARANG**

xiv + 112 pages + 9 tabels + 8 figures + 4 scheme + 13 appendices

**Background:** Pain is one of problems experienced by patients aided by mechanic ventilator at *Intensif Care Unit* (ICU), and nearly 50% patients at RSUD Tugurejo, Semarang experience medium-leveled pain up to serious-leveled pain. Pain causes many bad impacts if it is not treated well, either pharmacological or non-pharmacological treatment. Hand and foot reflection massage is one of interventions that can be conducted personally by nurses.

**Objectives:** This research aims to figure out the effectiveness difference between hand and foot reflection massage to the pain reduction on patients aided by mechanic ventilator.

**Method:** This research is a Quasy Experiment with pretest and posttest design. This research is conducted to two groups of treatment, namely hand reflection group and foot reflection group. The massage is applied to patients aided by mechanic ventilator at ICU, Tugurejo Hospital, Semarang. The samples of this research are 36 respondents by using Critical-Care Observation Tool (CPOT). Reflection massage is applied during the treatment period. This is one of techniques to reduce muscle's anxiety and tense so that the pain can be blocked and reduced. While during the massage application, the massage is applied to severe nerve points on hand and foot and done for more or less than 30 minutes. The aim is to reach a maximum result.

**Results:** The Mann-Whitney test shows significantly score  $z=-3,725$ ;  $p=0,000$ . This means there is effectiveness differences between hand and foot reflection massage to the pain reduction on patients aided by mechanic ventilator.

**Conclusion:** Food reflection massage is more effective in reducing the pain on patients aided by mechanic ventilator rather than hand reflection massage.

Keywords : Hand reflection massage, foot reflection massage, pain

References : 75 references (2005-2014)

